

Regi: JKA Norway

Arrangør: Nordås Karateklubb

Instruktører:, Sawada sensei 7. dan JKA, Ohta sensei 6. dan JKA, Larsen sensei 6. dan JKA, Ogata sensei 5. dan JKA, Okuma sensei 5. dan JKA, Sæle sensei 5. dan JKA

Treningstider/gradering på Høst Gasshuku 2009 blir som følger:

Torsdag:	Klokken 1730-1830 Klokken 1845-2000	Alle grader både junior og senior Junior: 5. kyu – dan og Senior: alle grader
Fredag:	Klokken 1700-1800 Klokken 1815-1930 Klokken 1945-2100	Junior: nybegynner - 6. kyu (hvitt, gult, oransje, grønt) Junior: 5. kyu – dan og Senior: alle grader Junior: 5. kyu – dan og Senior: alle grader
Lørdag:	Klokken 1000-1100 Klokken 1115-1215 Klokken 1215 Klokken 1230-1330 Klokken 1345-1500 Klokken 1515-1630 Klokken 1645-1800	Junior: nybegynner - 6. kyu (hvitt, gult, oransje, grønt) Junior: nybegynner - 6. kyu (hvitt, gult, oransje, grønt) Felles oppstilling for alle grader både senior og junior. Landskamp Norge - England Junior: 5. kyu – dan Senior: alle grader Junior: 5. kyu - dan Senior: alle grader GRADERING: Dangradering (alle som skal til shodan og over)
Søndag:	Klokken 1000-1100 Klokken 1115-1330 Klokken 1330-1445 Klokken 1500-1615 Klokken 1630-1830	Junior: nybegynner - 6. kyu (hvitt, gult, oransje, grønt) GRADERING: Junior: nybegynner - 6. kyu (hvitt, gult, oransje, grønt) Junior: 5. kyu – dan og Senior: alle grader Junior: 5. kyu – dan og Senior: alle grader GRADERING: Junior: 5. kyu - 2. kyu Senior: alle grader

NB! På gasshukuen er barn til og med 12 år junior. 13 år og eldre er senior.

Alle gradene ovenfor tar utgangspunktet i hvilke grad en har før en kommer på gasshukuen.

Deltageravgift: Junior betaler 400 kroner for 3 dager med trening og 500 kroner for 4 dager med trening.
Senior betaler 600 kroner for 3 dager med trening og 750 kroner for 4 dager med trening.

Graderingsavgift: (den graden det skal graderes til)

9. - 4. Kyu Kr 150,-

3. - 1. Kyu Kr 200,-

NB! NB! NB!

Alle må ha JKA lisens for 2009 (kr. 200,-)

Familieprofil:

Full pris for to familiemedlemmer.
Deretter er det gratis deltageravgift
for hvert familiemedlem.

Alle som kjører bil og som trenger parkering denne helgen, må være tidlig ute! Minst 30 min før.